



## **FORMATION ACTEUR PRAP (PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE)**

**Objectif de la formation :**

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

**Durée :** 14 heures

**Pré-requis :** Aucun

**Nombre de participants :** De 4 à 10 stagiaires

**Moyens pédagogiques :** Salle adaptée, vidéoprojecteur, PC pédagogique – matériels de mise en situation – Formateur validé par l'INRS –

**Public :** tout public

**Responsable de la formation :** Mr BEL Jean Christophe

**Validation :** certification d'acteur PRAP IBC - Epreuves certificatives

## PROGRAMME

- Comprendre l'intérêt de la prévention
  - Repérer les différents enjeux pour le personnel et l'entreprise
  - Situer les différents acteurs de prévention et leurs rôles
  
- Connaître les risques de son métier
  - Connaître l'apparition du risque
  - Importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle (nationales, régionales et les indicateurs de l'entreprise)
  - Repérer dans son métier les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
  
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
  
- Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
  
  
- Dans sa situation de travail
  - Description de son activité
  - Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels
  - Analyse des différentes causes d'exposition à ces risques potentiels
  - Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail en prenant en compte les neuf principes généraux de prévention
  
  
- Faire remonter l'information aux personnes concernées en utilisant les modes de communication en vigueur dans l'entreprise

### Pratique

- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aide à la manutention