



## **FORMATION MAC ACTEUR PRAP (PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE)**

**Objectif de la formation :**

Maintenir et actualiser les compétences de l'acteur PRAP IBC

**Durée :** 7 heures

**Pré-requis :** Etre acteur PRAP IBC

**Participants :** De 4 à 10 personnes

**Public :** tout public

**Moyens pédagogiques :** Salle adaptée, vidéoprojecteur, PC pédagogique – matériels de mise en situation – Formateur validé par l'INRS –

**Responsable de la formation :** Mr BEL Jean Christophe

**Validation :** certification d'acteur PRAP IBC - Epreuves certificatives

# PROGRAMME

Retour d'expérience des acteurs PRAP

Rappel de l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle

Rappel des enjeux humains et économique

Rappel des différents acteurs de la prévention en entreprise

Rappel du fonctionnement du corps humain et ses limites

Rappel des différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Dans sa situation de travail

- Description de son activité
  - Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels
  - Analyse des différentes causes d'exposition à ces risques potentiels
  - Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail en prenant en compte les neuf principes généraux de prévention

Faire remonter l'information aux personnes concernées en utilisant les modes de communication en vigueur dans l'entreprise

Pratique

Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort

Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aide à la manutention

STAFF Formations – 7 rue Simone de Beauvoir

ZI la bargette

42270 Saint-Priest-en-Jarez

Siret : 44197047200052 – APE : 8559A Formation continue d'adultes

N° déclaration d'activité : 82420249842 N° Habilitation INRS : 879001/2016/prap-IBC-01/O/06