



FORMATION GESTES ET POSTURES

Objectif de la formation :

Apporter les connaissances nécessaires pour observer et analyser sa situation de travail
Se situer en tant qu'acteur de prévention au sein de son entreprise
Techniques de manutention

Durée : 6 heures

Pré-requis : Aucun

Validation : Attestation individuelle de suivi de formation

Nombre de participant : de 4 à 10 stagiaires

Moyens pédagogiques : Salle adaptée, vidéoprojecteur, PC pédagogique – matériels de mise en situation

Responsable de la formation : Mr BEL Jean Christophe

Public : tout public

<u>Programme :</u>

1 – Théorie

- Définition des accidents du travail, maladie professionnelle, Trouble musculo squelettique, risque, danger...
- Statistiques des maladies professionnelles et des accidents de travail
- Les différents enjeux pour le personnel et l'entreprise
- Notion sur le corps humain et ses limites
- Facteurs aggravants

2 – Pratique

- Exercice pratique de port de charge de différents volumes, formes et poids en s'appuyant sur les charges portées par les stagiaires au sein de leur entreprise